

希伯来书

划时代的启示

1 在古代，上帝曾借着先知以各种方式多次向我们的祖先说话；²在这世界的末期，祂又借着自己的儿子亲自向我们说话。上帝早已立祂承受万物，并借着祂创造了宇宙万物。³祂正是上帝荣耀的光辉，是上帝本体的真像。祂用自己充满能力的话语维系万物。祂洗净了世人的罪之后，便坐在天上至高上帝的右边。⁴祂既承受了比天使更高的名分，就远超越天使。

⁵上帝从未对任何一个天使说：“你是我的儿子，我今日成为你父亲。”

或说：

“我要做你的父亲，你要做我的儿子。”

⁶上帝差遣祂的长子到世上来时，说：

“上帝的天使都要敬拜祂。”

⁷上帝提到天使的时候，也只是说：

“上帝使祂的天使成为风，使祂的仆役成为火焰。”

⁸但论到祂的儿子，祂却说：

“上帝啊，你的宝座永远长存，你以公义的杖执掌王权。”

⁹你喜爱公义，憎恶邪恶。

所以上帝，你的上帝，用喜乐之油膏你，使你超过同伴。”

¹⁰此外又说：

“主啊，太初你奠立大地的根基，

亲手创造诸天。

¹¹天地都要消亡，但你永远长存。

天地都会像衣服渐渐破旧，

¹²你要像卷外衣一样把天地卷起来。

天地将如衣服一样被更换，但你永远不变，

你的年日永无穷尽。”

¹³上帝从未对任何一个天使说：

“你坐在我的右边，

等我使你的仇敌成为你的脚凳。”

¹⁴天使岂不都是服役的灵吗？他们奉差遣，岂不是去为那些将要承受救恩的人服务吗？

持守真道

2 因此，我们必须更加重视所听的道，以免随流漂去。²既然借天使传下来的话正确无误，凡干犯、违背的人都受到了应有的报应，³我们若忽略了这么大的救恩，怎能逃避惩罚呢？这救恩首先由主亲口宣讲出来，后来由听见的人向我们证实了。⁴同时，上帝按自己的旨意，用神迹、奇事、各样的异能、圣灵的恩赐和他们一同做见证。

救恩的元帅

⁵上帝并没有把我们所谈论的未来世界交给天使掌管。⁶相反，有人在圣经某处做见证说：

“人算什么，你竟顾念他？

世人算什么，你竟眷顾他？

⁷你使他暂时比天使低微一点，赐他荣耀和尊贵作冠冕，

派他管理你所造的一切，

⁸使万物降服在他脚下。”

既说叫万物都降服在人的管理之下，就没有一样例外。不过，我们现在还没有看到万物都降服在人的管理之下，⁹只看见耶稣暂时比天使低微一点，好靠着上帝的恩典为全人类亲尝死亡的滋味。祂因为经历死亡的痛苦而得到了尊贵和荣耀作冠冕。

¹⁰作为万物的归宿和根源的上帝叫救恩的元帅耶稣经历苦难而得以纯全，以便带领许多的儿女进入荣耀，这样的安排是恰当的。¹¹因为使人圣洁的耶稣和那些得以圣洁的人都出自同一位父亲，所以耶稣不以称呼他们弟兄姊妹为耻。¹²祂说：

“我要向众弟兄传扬你的名，
在会众中歌颂你。”

¹³又说：

“我要倚靠祂。”

还说：

“看啊，我和上帝赐给我的
儿女都在这里。”

¹⁴因为众儿女都是血肉之躯，所以祂也同样取了血肉之躯，为要亲身经历死亡，借此摧毁掌握死亡权势的魔鬼，¹⁵释放那些因怕死而一生做奴隶的人。¹⁶很明显，祂要救助的不是天使，而是亚伯拉罕的后裔。¹⁷所以祂必须在每一方面都与祂的弟兄姊妹相同，以便在事奉上帝的事上成为一位仁慈忠信的大祭司，替众人献上赎罪祭。¹⁸祂经历过受试炼的痛苦，所以能帮助受试炼的人。

耶稣超越摩西

3 因此，同蒙天召的圣洁的弟兄姊妹，你们应当仔细思想那位我们公认为特使和大祭司的耶稣。²祂向委任祂的上帝尽忠，就好像摩西向上帝的全家尽忠一样。³然而祂却比摩西配得更大的荣耀，因为建造房子的人当然比房子更尊贵。⁴所有的房子都有建造者，但建造万物的是上帝。⁵摩西以仆人的身份向上帝的全家尽忠，为将来要宣告的事做见证。⁶但基督是以儿子的身份忠心治理上帝的家。我们若坚强勇敢，持定引以为荣的盼望，我们就是祂的家了。

不可存刚硬的心

⁷因此，正如圣灵说：

“你们今天若听见祂的声音，

⁸不可心里顽固，

像从前在旷野试探祂、悖逆祂一样。

⁹当时，你们的祖先试我、探我，
观看我的作为达四十年之久。

¹⁰所以我向那世代的人发怒，说，

‘他们总是执迷不悟，
不认识我的道路。’

¹¹我就在愤怒中起誓说，

‘他们绝不可进入我的
安息。’”

¹²弟兄姊妹，要谨慎，免得你们当中有人心存恶念，不肯相信，背弃了永活的上帝。¹³趁着还有今日，要天天互相劝勉，免得有人被罪迷惑，心里变得刚硬。¹⁴如果我们将起初的信念坚持到底，便在基督里有份了。

¹⁵圣经上说：

“你们今日若听见祂的声音，不可像从前那样硬着心悖逆祂。”

¹⁶听见祂的声音却又悖逆祂的是谁呢？不就是摩西从埃及领出来的那些人吗？¹⁷四十年之久惹上帝发怒的是谁呢？不就是那些犯罪作恶并倒毙在旷野的人吗？¹⁸上帝起誓不准谁进入祂的安息呢？不就是那些不肯信从的人吗？¹⁹可见，他们不能进入上帝的安息是因为不信的缘故。

信的人得享安息

4 因此，上帝既然仍旧应许让人进入祂的安息，我们就该战战兢兢，免得有人失去这福分。²因为我们和他们一样听到了福音，只是他们听了道后没有凭信心领受，结果没有得到益处。³正如上帝曾说：

“我在愤怒中起誓说，‘他们绝不可进入我的安息。’”

但我们这些已经信的人能够进入祂的安息。其实造物之工自创世以来就已经完成了，⁴因为圣经论到第七天时说：“第七日，上帝歇了一切的工。”⁵又说：“他们绝不可进入我的安息。”⁶既然最终会有人进入安息，而那些从前听过福音的人因为不信没能进去，⁷上帝就另定了一个日子，称之为“今日”。正如多年后，祂借着大卫说：

“你们今日若听见祂的声音，不可心里顽固。”

⁸如果当初约书亚已经让他们得到

了安息，上帝就不必另定一个日子了。⁹这样说来，必定另有一个安息日为上帝的子民存留，使他们可以真正安歇。¹⁰因为人进入上帝的安息，就是歇了自己的工作，好像上帝歇了祂的工作一样。¹¹因此，我们要竭力进入那安息，免得重蹈他们的覆辙，因不顺服而倒毙。

¹²上帝的话有生命、有功效，锋利无比，胜过一切两刃的利剑，甚至能够刺入并分开魂与灵、关节与骨髓，辨明人一切思想和动机。¹³受造物在上帝面前都无法隐藏，因为万物都是赤裸裸地暴露在上帝眼前，我们必须向祂交账。

大祭司耶稣

¹⁴我们既然有一位已经升上高天的尊贵大祭司——上帝的儿子耶稣，就应当持守我们所认定的信仰。¹⁵因为我们这位大祭司并非不能体恤我们的软弱，祂与我们一样曾经面对各样的试探，却从来没有犯罪。¹⁶所以，让我们坦然无惧地到祂赐恩的宝座前，好领受怜悯和恩典，得到随时的帮助。

5 从人间选出来的大祭司，都是受委任代表人办理与上帝有关的事，为人的罪向上帝献上礼物和赎罪祭。²他能体谅那些无知和迷失的人，因为他自己也有人性的软弱。³所以，他不但要为众人的罪献祭，也要为自己的罪献祭。⁴没有人能自取这大祭司的尊荣，只有像亚伦一样蒙上帝呼召的人才可以做大祭司。

⁵同样，基督也没有自取荣耀做

大祭司，是上帝对他说：

“你是我的儿子，

我今日成为你父亲。”

⁶在圣经的另一处，上帝又说：

“你照麦基洗德的模式永远做祭司。”

⁷基督在世为人的时候，曾经声泪俱下地祈求能救祂脱离死亡的上帝。祂因着敬虔蒙了应允。⁸基督虽然是上帝的儿子，仍然从所受的苦难中学习了顺服。⁹祂既然达到了纯全的地步，就成了永恒救恩的源头，使所有顺服祂的人都得到拯救。¹⁰上帝照着麦基洗德的模式立祂做大祭司。

信徒要长进

¹¹关于这方面的事，我们还有很多话要说，但因为你们已经听不进去，很难向你们解释。¹²按你们学习的时间来算，你们本该做别人的老师了，可惜你们还需要别人向你们传授上帝话语的基本道理，成了不能吃干粮、只能吃奶的人。¹³因为只能吃奶的人还是婴孩，不熟习仁义的道理。¹⁴干粮是给成年人吃的，他们的心思历经锻炼，能够分辨善恶。

6 所以我们要离开有关基督的初级道理，努力迈向成熟，而不是一再重复悔改和离弃导致灭亡的行为、信靠上帝、²各种洗礼、按手礼、死人复活、永远的审判等基本道理。³上帝若许可，我们会这样做。

⁴有些人曾蒙上帝光照，尝过天赐恩典的滋味，有份于圣灵，⁵尝过上帝之道的甘美，领悟到永世的权

能，⁶却背弃了真道，让他们重新悔改是不可能的。因为他们等于把上帝的儿子重新钉在十字架上，使祂再度公开受辱。⁷一块经常受到雨水滋润的田地若为耕种的人长出庄稼来，就蒙上帝赐福；⁸若长出来的尽是荆棘和蒺藜，就毫无价值，它会面临被咒诅的危险，最后必遭焚烧。

⁹亲爱的弟兄姊妹，虽然我们这样说，却深信你们的光景比这强，有得救的表现。¹⁰因为上帝并非不公义，以致忘记你们为祂所做的工作以及你们过去和现在服侍圣徒所表现的爱心。¹¹愿你们各人从始至终表现出同样的殷勤，以便对所盼望的有完全的把握。¹²这样，你们就不至懒散，可以效法那些凭信心和忍耐承受应许的人。

上帝的应许可靠

¹³当初，上帝向亚伯拉罕许下诺言的时候，因为没有比自己更大的可以凭着起誓，就靠自己起誓说：¹⁴“我必赐福给你，使你子孙众多。”¹⁵亚伯拉罕经过耐心的等待，得到了上帝的应许。

¹⁶人总是指着比自己更大的起誓，并用誓言作保证，了结各样的争论。¹⁷同样，上帝为要向承受应许的人显明祂的旨意绝不更改，就用誓言向他们保证。¹⁸上帝绝不说谎，祂将永不改变的应许和誓言给了我们，使我们这些寻找避难所、持定摆在前面之盼望的人可以大得鼓励。¹⁹我们有这盼望作我们灵魂的锚，既安稳又可靠，一直通往圣幕里面的至圣所。²⁰耶稣照麦基洗德

的模式成了永远的大祭司，祂替我们先进入了圣幕内。

大祭司麦基洗德

7 这位麦基洗德是撒冷王，也是至高上帝的祭司。当年亚伯拉罕杀败众王凯旋归来的时候，麦基洗德迎上去为他祝福，²亚伯拉罕把战利品的十分之一给了他。麦基洗德这名字的原意是“公义之王”，后来他又被称为撒冷王，意思是“和平之王”。³他的父母、族谱、生辰、寿数都不得而知，他跟上帝的儿子相似，永远担任祭司的职分。

⁴试想，连我们的祖先亚伯拉罕都将战利品的十分之一给了他，可见他是何等的尊贵！按照犹太人的律法，那些承袭做祭司的利未后裔可以照例向自己的同胞，就是亚伯拉罕的后裔，收取十分之一。⁶但这位与犹太人没有血缘关系的麦基洗德，不单接受了亚伯拉罕给他的十分之一，还为承受应许的亚伯拉罕祝福。⁷毫无疑问，那为人祝福的总比领受祝福的位分大。⁸收取十分之一的利未祭司都是会死的人，但那位收取十分之一的麦基洗德被证明仍然活着。⁹这样说来，连接受十分之一奉献的利未也透过亚伯拉罕向麦基洗德纳了十分之一。¹⁰因为亚伯拉罕遇见麦基洗德时，利未虽然还没有出生，却已经在他祖先的身体里面了。

大祭司耶稣

¹¹犹太人在利未祭司制度的基础上承受了律法，如果通过这个祭司制度可以达到纯全，又何必照麦基

洗德的模式而不是亚伦的模式，另外兴起一位祭司呢？¹²既然这祭司制度更改了，律法也必须更改。¹³因为这里所说的这位祭司属于别的支派，那支派里从来没有在祭坛前供职的祭司。¹⁴显然，我们的主基督属于犹太支派，摩西从来没有说这个支派会出祭司。

¹⁵⁻¹⁶如果照麦基洗德的模式另外兴起一位祭司，祂做祭司不是照律法要求的血统关系，而是照不能朽坏之生命的大能，事情就更加清楚了。¹⁷因为有一处经文为祂做见证说：“你照麦基洗德的模式永远做祭司。”¹⁸以前的条例由于本身的弱点和无益被废除了，¹⁹因为律法并没有使人变得纯全。但如今，我们可以借着一个更美好的盼望来到上帝面前。

²⁰此外，耶稣做祭司并非没有誓言作保，其他人做祭司没有誓言作保。²¹上帝只对耶稣说过：

“主起了誓，绝不反悔，
你永远做祭司。”

²²这誓言使耶稣成了更美之约的保证人。²³以前做祭司的人数极多，但因为受死亡的限制，都不能长久担任圣职。²⁴然而，基督永远活着，祂的祭司职位也永不更改。²⁵所以祂能拯救那些靠着祂来到上帝面前的人，直到永远，因为祂永远活着，为他们祈求。

²⁶我们所需要的，正是这样一位圣洁无瑕、良善纯全、远离罪恶、超越诸天的大祭司。²⁷祂无需像其他大祭司每天先为自己的罪献祭，

然后为百姓的罪献祭，因为祂只有一次献上自己的生命，便永远完成了赎罪的工作。²⁸根据律法所立的大祭司都有弱点，但律法之后凭誓言所立的大祭司—上帝的儿子永远纯全。

更美之约的大祭司

8我们所讲的要点是：我们有这样一位大祭司，祂现在已经坐在天上至高上帝的宝座右边，²并在圣所里供职。这圣所就是真正的圣幕，不是人建立的，而是主亲手建立的。³所有的大祭司都是为了向上帝献礼物和祭物而设立的，因此我们这位大祭司也必须有所献上。⁴祂如果是在地上，根本不会做祭司，因为地上已经有照律法向上帝献礼物的祭司了。⁵这些祭司的事奉都是仿效和反映天上的事，正如摩西建圣幕的时候，上帝指示他说：

“你务要照着在山上指示你的样式造各样的器具。”

⁶但如今，基督得到了一个更超越的职任，正如祂担任了更美之约的中保，这约是根据更美的应许所立的。⁷因为如果第一个约没有缺点，就不必另立新约了。⁸然而，上帝指责祂的百姓，说：

“看啊，时候将到，

我要与以色列家和犹太家另立新约，

⁹这约不同于我与他们祖先所立的约，

就是我牵着他们祖先的手领

他们离开埃及时所立的。

因为他们不持守我的约，

所以我不再理会他们。

这是主说的。

¹⁰主又说，那些日子以后，我将与以色列家立这样的约，我要把我的律法放在他们

脑中，

写在他们心上。

我要做他们的上帝，

他们要做我的子民。

¹¹谁都无需再教导自己的邻居和弟兄，说，

‘你要认识主。’

因为他们无论尊卑都必认识我。

¹²我要赦免他们的过犯，忘掉他们的罪恶。”

¹³上帝既然说要立新约，就是把以前的约当作旧的了，那渐渐过时、陈旧的东西很快就会消失。

旧约敬拜的礼仪

9旧约有敬拜的礼仪和地上的圣幕。²建成后的圣幕共分两间，外面的一间称为圣所，摆设了灯台、桌子和圣饼。³在第二道幔子后面的那一间叫至圣所，⁴里面有纯金的香坛和包金的约柜。约柜里珍藏着盛吗哪的金罐、亚伦那根发过芽的手杖和两块刻着十诫的石版，⁵上面有荣耀的基路伯天使，高展翅膀盖着约柜上面的施恩座。关于这些事，现在不能一一细说。

⁶这些东西都齐备了，祭司们便经常进入圣所，举行敬拜。⁷可是，只有大祭司有资格每年一次独自进入至圣所，而且每次都要端着血进去，为自己和以色列人的过犯献

上。⁸圣灵借此指明，只要头一个圣幕还在，进入至圣所的路就还没有开启。⁹这件事是一个象征，告诉现今的世代：所献的礼物和祭物都不能使敬拜的人良心纯全，¹⁰因为这不是关于饮食和各样洁净礼仪的外在规条，等新秩序的时代一到，便不再有效了。

美好新约

¹¹现在基督已经来到，做了美好新约的大祭司，祂进入了那更伟大、更全备、非人手建造、不属于这个世界的圣幕。¹²祂只进入至圣所一次便完成了永远的救赎，用的不是山羊和牛犊的血，而是自己的血。¹³如果把山羊血、公牛血和母牛犊的灰洒在污秽的人[Ⓜ]身上，就可以使他们圣洁，身体得到洁净，¹⁴更何况基督借着永恒的灵把自己毫无瑕疵地献给上帝呢？祂的血岂不更能洗净我们的良心，使我们脱离导致灭亡的行为，以便事奉永活的上帝吗？

¹⁵因此，祂是新约的中保，借着死亡救赎了触犯旧约的人，好叫那些蒙召的人得到所应许的永恒基业。

¹⁶凡是遗嘱[Ⓜ]，必须等到立遗嘱的人死了以后才能生效。¹⁷如果立遗嘱的人依然健在，遗嘱就不能生效。¹⁸正因如此，连立旧约也需要用血才能生效。¹⁹摩西依照律法向犹太人颁布所有诫命之后，使用红色的羊毛和牛膝草蘸了牛犊和山羊的血以及水，洒在律法书和百姓身上，²⁰说：“这是上帝用来与你们立约的血。”²¹他又照样把血洒在圣幕和所

有用来献祭的器具上。²²根据律法，几乎所有的器具都要用血来洁净，因为若不流血，罪就得不到赦免。

²³那么，既然仿照天上的样式所造的器具需要用祭牲的血来洁净，天上的原物当然要用更美的祭物来洁净。²⁴因为基督并非进入了人手所造的圣所，那只是真圣所的缩影，祂是进入了天堂，替我们来到上帝面前。²⁵祂在天上不必一次又一次地把自己献上，好像那些大祭司年年都带着牛羊的血进入至圣所。²⁶否则，自创世以来，祂不知道要受难多少次了。但如今在这世代的末期，祂只一次献上自己，便除去了人的罪。²⁷按着定命，人人都有一死，死后还有审判。²⁸同样，基督为了承担世人的罪，也曾一次献上了自己。祂还要再来，不是来除罪，而是来拯救那些热切等候祂的人。

永远的赎罪祭

10 律法只是将来美事的一个投影，并非本体的真像，所以年复一年的献祭不能使前来敬拜的人纯全。²否则，献祭的事早已停止了，因为敬拜的人若献一次祭就能彻底得到洁净，他们就不再觉得有罪了。³然而，每年献祭的事都使人想起自己的罪来，⁴因为公牛和山羊的血根本不能除去人的罪。

⁵所以，基督来到世上的时候曾说：

“上帝啊，祭物和供物非你所悦，

[Ⓜ] 9·13 在犹太人的宗教礼仪上被视为不洁净的人。 9·16 “遗嘱”希腊文和“约”是同一个字。

你为我预备了身体。

⁶你并非喜爱燔祭和赎罪祭。

⁷于是我说，‘上帝啊，我来是要遵行你的旨意，

我的事都记在圣经上了。’”

⁸基督首先说：“祭物、供物、燔祭和赎罪祭都不是你想要的，也不是你喜悦的。”这些都是依照律法献上的。⁹然后祂又说：“我来是要遵行你的旨意。”这样，祂废除了前者，为要设立后者。¹⁰上帝的旨意是：耶稣基督只一次献上自己的身体便使我们永远圣洁了。

¹¹祭司都要天天站着供职，一次次地献上同样的祭物，只是这些祭物根本不能除罪。¹²而基督一次献上自己成为永远的赎罪祭后，就坐在上帝的右边，¹³等待祂的仇敌成为祂的脚凳。¹⁴祂凭自己的一次牺牲，使那些得以圣洁的人永远纯全。

¹⁵圣灵也向我们做见证，说：

¹⁶“主说，那些日子以后，我将与他们立这样的约，我要把我的律例放在他们心中，

写在他们脑中。

¹⁷我要忘记他们的过犯和罪恶。”

¹⁸既然过犯和罪恶已经得到赦免，就不需要再为罪献祭了。

坚忍到底

¹⁹⁻²⁰弟兄姊妹，耶稣已用宝血为我们开辟了一条又新又活的路，使我们可以穿过幔子，就是祂的身体，坦然进入至圣所。²¹并且，我们有一位大祭司管理上帝的家，²²祂洗净了我们被罪困扰的良心，用清水

洗净了我们的身体。因此，我们要信心十足、真诚地到上帝面前。²³我们要坚定不移地持守我们所认定的盼望，因为赐应许的那位是信实的。²⁴我们要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。²⁵不要停止聚会，像那些停止惯了的人，要互相鼓励，特别是你们知道主再来的日子近了。

²⁶因为我们知道了真理以后，若仍然故意犯罪，就再没有赎罪祭了，²⁷只有可怕的审判和烧灭敌对者的烈火等候我们。²⁸人违犯摩西的律法，经两三个人指证后，尚且被毫不留情地处死，²⁹更何况人践踏上帝的儿子，轻看那使人圣洁的立约的血，又藐视赐人恩典的圣灵？这等人该受多么重的刑罚啊！³⁰我们知道上帝说过：“申冤在我，我必报应。”祂又说：“主要审判祂的百姓。”³¹落在永活上帝的手中是可怕的！

³²你们要回想当初的日子，那时你们蒙了光照以后，忍受了各种苦难的煎熬。³³有时候，你们在众目睽睽之下被辱骂，受迫害；有时候，你们和遭受这样苦难的人同舟共济。

³⁴你们体恤那些坐牢的人，即使你们的家业被抢夺，仍然甘心忍受，因为你们知道自己有更美的、永远长存的家业。³⁵所以切勿失去勇敢的心，因为勇敢的心会给你们带来大赏赐。³⁶你们需要坚忍到底，这样你们遵行了上帝的旨意后，便可以得到祂的应许。

³⁷圣经上说：“因为将要来临的那位很快要来了，绝不迟延。”³⁸属我

的义人必靠信心而活。他若畏缩退后，我必不喜悦他。”³⁹但我们都不是退后走向灭亡的人，而是因为有信心而灵魂得救的人。

论信心

11 信心是对盼望的事有把握，对还没看见的事很确定。²古人因有这样的信心而得到了赞许。³我们凭信心知道宇宙是借着上帝的话造成的，所以看得见的是从看不见的造出来的。

⁴亚伯凭信心向上帝献祭，比该隐所献的更美，蒙了上帝的悦纳，被称为义人。他虽然死了，却仍然借着信心说话。

⁵以诺因为信而被接到天上，没有经历死亡。世人找不到他，因为上帝已经把他接走了。其实他在被接之前，已经得到了肯定，是一个蒙上帝喜悦的人。⁶没有信心的人不能得到上帝的喜悦，因为来到上帝面前的人必须相信上帝存在，并相信祂会赏赐一切寻求祂的人。

⁷挪亚因为有信心，在上帝指示他未来要发生的事之后，就怀着敬畏的心建造方舟，来救全家的人。他借着信心定了那个世代的罪，并承受了因信而来的义。

⁸亚伯拉罕因为有信心，听到上帝的呼召后，就遵命前往他将要承受为产业的地方，但他出发的时候还不知道自己要去哪里。⁹他凭信心像异乡人一样寄居在上帝应许给他的地方。他住在帐篷里，与同受一个应许的以撒和雅各一样。¹⁰因为他盼望的是一座有根基的城，是

由上帝设计、建造的。

¹¹撒拉过了生育年龄后凭信心仍然得到了孕育后代的能力，因为她认定赐她应许的上帝言出必行。¹²所以，从一对垂暮之年的夫妻生出许多子孙，好像天上的星、海边的沙那么多。

¹³这些人到死都满怀信心。他们虽然没有得到上帝所应许的，却从远处望见了，就欢喜快乐，承认自己在世上不过是寄居的异乡人。¹⁴他们抱这样的态度，表明他们正在寻找一个家乡。¹⁵如果他们想念的是自己离开的家乡，就找机会回去了。¹⁶然而，他们渴慕的是天上更美的家乡。所以，上帝不以被他们称为上帝为耻，因为祂已经为他们预备了一座城。

¹⁷亚伯拉罕被试验时凭信心把以撒献为祭物，承受应许的亚伯拉罕当时献上了自己的独生子。¹⁸论到这儿子，上帝曾说：“以撒生的才可算为你的后裔。”¹⁹他认定上帝能使死人复活，从象征意义上说，他也确实从死亡中得回了以撒。

²⁰以撒凭信心指着将来的事为雅各和以扫祝福。

²¹雅各凭信心在临终之时分别为约瑟的两个儿子祝福，并拄着拐杖敬拜上帝。

²²约瑟临终之时凭信心提到以色列人将来要离开埃及，并交代要如何处理自己的骸骨。

²³摩西生下来时，他父母见他长得俊美，就凭信心把他藏了三个月，不怕违抗王的命令。

²⁴摩西长大成人后，凭信心拒绝做法老之女的儿子，²⁵宁愿与上帝的子民一同受苦，也不肯享受一时的罪中之乐。²⁶在他眼中，为基督所受的凌辱远比埃及的财富更有价值，因为他盼望的是将来的赏赐。

²⁷他凭信心离开埃及，不怕王的愤怒。他坚忍不拔，好像看见了肉眼不能看见的主。²⁸他凭信心守逾越节，行洒血的礼，免得那位杀长子的伤害以色列人。

²⁹以色列人凭信心渡过红海，如履干地，埃及人试图过去，却被海水淹没。³⁰以色列人凭信心绕着耶利哥城走了七天，城墙就倒塌了。

³¹妓女喇合凭信心善待以色列的探子，没有与那些不顺服的人一同灭亡。

³²我还要再说下去吗？我没有时间一一细说基甸、巴拉、参孙、耶弗他、大卫、撒母耳和众先知的事了。

³³他们凭信心战胜了敌国，行了公义，得到了应许，堵住了狮子的口，³⁴熄灭了猛烈的火焰，刀下逃生，由软弱变为刚强，作战勇猛，击退外敌。

³⁵有些妇女得回了从死里复活的亲人；有些人受尽严刑拷打，仍不肯苟且偷生，为要得到一个复活后更美好的生命。³⁶有些人遭受戏弄和鞭打，还有些人遭受捆绑和囚禁。

³⁷他们被人用石头打死，受威逼利诱^㉓，被锯成两截，丧生刀剑之下，披着绵羊和山羊的皮四处奔跑，受尽贫乏、迫害和虐待，³⁸在旷野、群山、山洞和地穴中漂流不定。他们

是世界不配有的！

³⁹这些人的信心都得到了上帝的赞许，但他们还没有得到上帝的应许，⁴⁰因为上帝为我们预备了更美的，要叫他们与我们一同得到才算完美。

仰望耶稣

12既然有这么多见证人像云彩一般围绕着我们，我们就要放下一切重担，摆脱容易缠累我们的罪，以坚忍的心奔跑我们前面的赛程，²定睛仰望为我们的信心创始成终的耶稣。祂为了摆在自己前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的痛苦，如今已坐在上帝宝座的右边。³你们要思想忍受罪人如此顶撞的主，免得疲倦灰心。

爱的管教

⁴其实你们与罪恶搏斗，还没有抵挡到流血的地步。⁵你们难道忘了那像劝勉儿子一样劝勉你们的话吗？圣经上说：“孩子啊，不可轻视主的管教，被祂责备的时候也不要灰心。⁶因为主管教祂所爱的人，责罚^㉔祂收纳的儿子。”

⁷你们要忍受管教，上帝对待你们如同对待自己的儿子。哪有儿子不受父亲管教的呢？⁸做子女的都会受管教，如果没人管教你们，那你们就是私生子，不是儿子。⁹再者，我们的生身父亲管教我们，我们尚且敬重他们，何况是万灵之父上帝管教我们，我们岂不更要顺服祂并

^㉓ 11·37 有圣经抄本在此处无“受威逼利诱”。
12·6 “责罚”希腊文是“鞭打”之意。

得到生命吗？¹⁰我们的生身父亲是按自己以为好的标准暂时管教我们，但上帝是为了我们的益处而管教我们，使我们可以在祂的圣洁上有份。¹¹被管教的滋味绝不好受，当时都很痛苦，但事后那些受过管教的人会收获公义和平安的果子。¹²所以，你们要举起下垂的手，挺直发酸的腿，¹³修直脚下的路，使瘸腿的人不致扭伤脚，反得痊愈。

切勿违背上帝

¹⁴你们要尽力与大家和睦相处，并要追求圣洁的生活，因为不圣洁的人不能见主。¹⁵你们要谨慎，以免有人失去上帝的恩典，长出苦毒的根扰乱你们，玷污众人。¹⁶要小心，免得有人像以扫那样淫乱、不敬虔。他为了了一时的口腹之欲，卖了自己长子的名分。¹⁷你们知道，他后来想要承受父亲对长子的祝福，却遭到拒绝，虽然声泪俱下，终无法使父亲回心转意。

¹⁸你们并非来到那座摸得到、有火焰、乌云、黑暗、狂风、¹⁹号角声和说话声的西奈山，听见这些声音的人都哀求不要再向他们说话了。²⁰因为他们承担不了所领受的命令：“即便是动物靠近这山，也要用石头打死它！”²¹那情景实在可怕，就连摩西也说：“我吓得发抖。”

²²但你们现在来到了锡安山，永活上帝的城邑，天上的耶路撒冷，欢聚着千万天使的地方。²³这里有名字记录在天上的众长子的教会，有审判众人的上帝和已达到纯全的义人的灵魂，²⁴还有新约的中保耶

稣和祂所流的血。这血比亚伯的血发出更美的信息。

²⁵你们必须谨慎，切勿拒绝对你们说话的上帝。因为以色列人违背了在地上警戒他们的人，尚且逃脱不了惩罚，何况我们违背从天上警戒我们的上帝呢？²⁶那时上帝的声音震动了大地，但现在祂应许说：“再一次，我不单要震动地，还要震动天。”²⁷“再一次”这句话是指上帝要挪去可以被震动的受造物，使不能被震动的可以长存。²⁸那么，既然我们承受的是一个不能被震动的国度，就要感恩，用虔诚和敬畏的心事奉上帝，讨祂喜悦。²⁹因为我们的上帝是烈火。

做上帝喜悦的事

13 你们要继续彼此相爱，情同手足。²不要忘记款待客旅，因为曾经有人接待客旅时不知不觉接待了天使。³要设身处地地顾念那些被囚禁和遭遇苦难的人。

⁴人人都要尊重婚姻，不可玷污夫妻关系^㉓，因为上帝必审判淫乱和通奸的人。

⁵不要贪爱钱财，要对自己拥有的知足，因为上帝说过：

“我永不撇下你，
也不离弃你。”

⁶这样，我们可以放胆地说：

“主是我的帮助，
我必不惧怕，
人能把我不怎么样？”

⁷你们要记住从前带领你们、把

㉓ 13·4 “夫妻关系” 希腊文是“婚姻的床”。

上帝的道传给你们的人，留心观察他们一生如何行事为人，效法他们的信心。⁸耶稣基督昨日、今日、直到永远都不改变。⁹你们不要被五花八门的异端邪说勾引了去，因为心中得到力量是靠上帝的恩典，而不是靠饮食上的礼仪，这些礼仪从未使遵守的人受益。

¹⁰我们有一座祭坛，坛上的祭物是那些在圣幕里工作的人没有权利吃的。¹¹大祭司把祭牲的血带进圣所作为赎罪祭献上，而祭牲的身体则在营外烧掉。¹²同样，耶稣也在城门外受难，为要用自己的血使祂的子民圣洁。¹³因此，让我们也走出营外到祂那里，忍受祂所忍受的凌辱吧！¹⁴我们在地上没有永远的城，我们寻求的是那将来的城。

¹⁵让我们靠着基督，常常开口以颂赞为祭献给上帝，这是承认主名的人^㉓所结的果子。¹⁶不可忘记行善和帮补别人，因为这样的祭是上帝所喜悦的。

¹⁷要顺服引导你们的人，因为他们为你们的灵魂时刻警醒，将来要向上帝交账。你们要听从他们，使

他们满心喜乐地尽此职责，不至忧愁，否则对你们毫无益处。

¹⁸请为我们祷告，因为我们自信良心无愧，凡事都愿意遵行正道。¹⁹也请你们特别为我祷告，使我能够早日回到你们那里。

祝福与问安

²⁰愿赐平安的上帝，就是那位凭着立永恒之约的血使群羊的大牧人——我主耶稣从死里复活的上帝，²¹在各样善事上成全你们，好使你们遵行祂的旨意，并借着主耶稣在你们心中动工，使你们做祂喜悦的事！愿荣耀归给上帝，直到永永远远。阿们！

²²弟兄姊妹，我简短地写信给你们，希望你们听我劝勉的话。²³你们知道，我们的弟兄提摩太已经被释放了。如果他及时来到，我会与他一起去看你们。

²⁴请代我问候所有带领你们的人以及众圣徒。从意大利来的人也问候你们。

²⁵愿恩典与你们众人同在！

㉓ 13·15 “承认主名之人” 希腊文是“承认主名的嘴唇”。