

简明圣经学院

基督的教导
(第二部分)

研经书册第二十一本

导言

当我们的感受不好时，一些有“见解”的人通常会告诉我们该如何作方可使感受好起来。当我们得病的时候，医生将会给我们处方药，用来治愈我们的病。耶稣说，“康健的人用不着医生；有病的人才用得着。”（太 9:12）

神的话为我们所有人提供了教导和原则，但我们必须承认我们需要祂的帮助—我们必须承认我们“病了”。在这第二本小册子中，我们将继续学习神对我们问题的教导和原则；婚姻问题、为人父母问题、消极沮丧的问题、救赎的问题、灾难和我们自身性格问题。希望这本小册子能够带领你进入神的话语中，也希望神的话语能够进入你的心中，这就是我的祷告。因为在神的话语里我们可以找到如何解决我们诸多问题的方法和原则。

第一章 “对婚姻的简要教导”

在彼得前书的第三章中，使徒彼得对那些丈夫不听道的妇女们有一个简短的婚姻教导。彼得的教导是以“这样”这个词开始的。这个词可与第二章的最后一节连在一起，二章二十五节说我们已归回到我们灵魂的牧人那里。

按照彼得对妇女们的教导，在她们家中，最重要的关系是，除了与主耶稣的关系外，第二个就是与丈夫之间的关系了。彼得在这里强调这个挑战就是妇女们的角色问题，她们中间有人或许已为人母，却经常因为丈夫不听神的道而感到灰心沮丧。在彼得对她们的教导里，他用了一个比喻，把基督与教会的关系比作妇女们和他们的丈夫之间关系的模式。

在这一段里，彼得实际上对那些妇女们说，“你看到基督和教会的模式了吗？在这个模式中，你就是教会。让你的丈夫带领你就如基督带领祂的教会一样。教会与基督有怎样的关系，你同丈夫就应有怎样的关系，这是同样的道理。”

在这一段的第七节里，彼得对那些妇女的丈夫们也进行了教诲。彼得同样以“同样”这个词开始他的教诲，这就意味着，彼得实际上对那些丈夫们说，“你看到基督与教会之间关系的模式了吗？在这模式里，你就如同基督。基督与教会之间有怎样的关系，你与妻子之间就应当有怎样的关系。”

在以弗所书第五章，使徒保罗对丈夫与妻子之间的关系有着同样的教导：“你们作丈夫的，要爱你们的妻子；正如基督爱教会，为教会舍己。”（弗 5:25）换句话说，使徒保罗实际上教导丈夫们，“爱自己的妻子，正如基督爱教会一样。为妻子舍己，正如基督为教会舍己一样。”“正如”这个词的原意是“完全相同的方式”。

当彼得和保罗在表述这个关系模式时，他们其实都是在对丈夫说，“对待你的妻子就像基督对待教会一样。”你认为谁有这最富而有挑战性的职责？使徒们把如此重要的职责交给丈夫们是荒谬可笑的一除非有基督住在他们当中。然而，如果基督住在他们当中，那么他们就会有潜能去爱自己的妻子，正如基督爱教会。为妻子舍己，正如基督为教会舍己。实际上，从这一点看来，我们应该期望使徒在这里对基督同住的丈夫们应用的行为作出描述。

丈夫们，我有一个作业给你们。研读哥林多前书十三章，特别是从第四句到第七句。你会发现其中有十五个美德，告诉你们基督的爱是怎样的。在这篇爱的篇章中，保罗每一次提到“爱”这个字都是来替代“基督”这个词。我建议你每一次用一个美德来祷告，祈求那住在你身上的基督赐给你恩典，用那样的方式来爱你的妻子。假如你这样作，你就会发现你的爱，就如基督的爱一样；就会发现你会舍己，正如基督舍己一样。并且会像基督爱教会一样爱自己的妻子。

婚姻当中的最大问题可用一个词概括“自私”，而婚姻当中最重要的问题就是“无私”，或者说是舍己，正如基督舍己一样。基督为教会舍己的程度有多少？是祂自己全部，祂为教会而死。作丈夫的，你们也要如此爱自己的妻子，像基督那样舍己，像基督那样去爱。所有的一切，简单说来，只有一个词“同样的”。

然而，彼得并没有强调那些被丈夫所爱的妇女们。或许她们的丈夫不信主，或许她们的丈夫信主但不遵守这些使徒们的教导。事实上，彼得也对那些是信徒的丈夫们作了指示。

值得注意的是，彼得没有教导那些妇女用讲道理的方式劝诫自己的丈夫。彼得实际上是说，“不要靠言语，而是用你们的品性去赢得他们。”至于丈夫，彼得则说，“你们这些做丈夫的，不要试图操纵你们的妻子。”即使你在她的需求上是专家，你也会发现她根本不需要你的“专家意见”。实际上，丈夫可能强硬地向妻子证明自己知道所有的答案，而妻子却越不想听他讲什么。女人并不希望男人在自己身边不停的告诉她什么是对的，什么是错的。对男人来说也是如此。有些自负的男人不想从一个女人那里听到自己是错的。

婚姻辅导的一个重要原则

彼得教导的属灵婚姻辅导之中包含了一项婚原则，那就是每一个人都需要“站”在自己的地方。让我这样解释：当基甸击败超过二十五万人的米甸人时，他只有三百名追随他的人。这个奇迹的胜利关键，就在他那三百名忠心的勇士“他们在营的四围各站各的地方。”（士 7:21）在婚姻之中，丈夫与妻子都有一个对应的地方站立。当他们所站之地是属于神的那一位置时，他们婚姻当中的问题就会被解决。

在指出丈夫和妻子之间的问题是由于没有站对地方后，彼得接着讲到妻子能够站对位置的几种方法。妻子应是属灵的、温柔的、顺从的和安静的。对于顺从，彼得的意思是说妻子应让丈夫引领自己就像基督引领教会一样。至于安静，彼得则是指妻子不应逼迫、说教、责骂或羞辱自己的丈夫。

彼得知道那些方法并不奏效。他同时也知道妇女不是真正的对自己的丈夫在他们的婚姻当中的角色和位置负责。彼得在婚姻辅导上的属灵策略是，如果有任何事可促使丈夫站在自己的位置上，他的妻子就具有基督样式的品格。彼得辅导作妻子的只需对一个人负责和控制：就是自己。彼得的辅导充满着智慧，他指出妻子们不应该对的丈夫“过渡负责”而对自己却“欠缺负责”。她是属灵的，所以她能够相信主会帮助她成为在基督里所应有的样式。彼得要重新指示她们的优先次序—从专注对丈夫和他的错误上移到自己的身上，并且要学会该如何做到基督要她们为人妻为人母应有的样式。

也许，引起婚姻中争吵的首个原因是丈夫过于告诉妻子她所做的是错的，和反过来妻子太勤于指责丈夫的行为是错的。妻子或是试图把丈夫拽进他

的位置，或总是唠叨丈夫的言行。但是丈夫却根本不想听。当然，反过来也是如此。

彼得的这个充满智慧的辅导是基于耶稣的教导（太 7:1-5）。耶稣教导我们必须首先去掉我们自己眼中的梁木，然后才有可能帮助他人拔掉他们眼中的刺。耶稣并不是说我们决不要论断别人。祂的本意是要我们先审察自己。

作为丈夫，你很有可能祈求神赐给你恩惠以爱自己的妻子和家庭，正如基督爱教会一样；为他们舍己，正如基督为教会舍己一样。这样，就会促使你妻子站立在自己的位置上。

如果你作为妻子而站在自己的位置上，就会促使丈夫接受自己的责任而站立在他的位置上。这并不总是有效，因为你的配偶有自己的自由意愿，但总强于那种强逼硬拽的方法。

在教导作妻子的这六节经文后，彼得接着写给做丈夫的一句经文：“你们作丈夫的，也要按情理和妻子同住；因她比你软弱，与你一同承受生命之恩的，所以要敬重她，这样便叫你们的祷告没有阻碍。”（彼前 3:7）虽然只是一句经文，但彼得在其中挑战作丈夫的要承担自己的责任。

当彼得说作丈夫们的“要和妻子同住”，你或许首先觉得彼得不需要如此明显的阐述，这不是他教导的必要部分。然而，彼得的真正意思，超出了丈夫要与妻子同住这个显而易见的事实。有些丈夫在结婚一段时间后，就越来越少的时间在自己的妻子身上。我认为年长的牧者彼得，清楚了解这一点，所以劝诫丈夫们，“要和妻子同住，这就是为什么你娶她的原因！”

彼得强调说，“要按情理和妻子同住。”我常常想知道，作丈夫的，你们到底对自己的妻子了解多少？对她们又理解多少？彼得教导的实际意思是，“要理解地与妻子同住。”你理解你的妻子吗？你了解和明白与你生活在一起的妻子吗？你或许不总是理解你的配偶。他/她们或许也不理解自己。但是，我们可以了解我们的婚姻伴侣即使我们并不总是理解他/她。

接着彼得说，“要敬重她。”我想这句经文是有深刻的意义。在一些文化当中，男人欺压身体虚弱的妇女，不爱惜和尊敬她们，而是把她们当作奴隶一样的对待。彼得此处所劝诫的内容，就如同是在今日的大变革一样。他实际是说，“不要欺压她们的柔弱，而是要敬重她们。”

然而，在许多方面女人比男人坚强，也比男人更能忍受痛苦。我的母亲，她有七个儿女，她常常说，“如果轮到男人们生养孩子的话，那么任何一个家庭不会有超过三个以上的孩子。”彼得在这里说，“当你看到这些弱者事，不要欺辱她们，要敬重她们。”当你的妻子软弱和遇到问题时，你要肯定她并且帮助她解决问题战胜软弱。这就是为什么神要给女人一个丈夫的原因。要去关怀妻子心中所真正期待的事。

彼得教导我们要“一同承受生命之恩。”这是圣经中关于婚姻最具意义的定义。“生命之恩”提醒我们，我们没有人是应得生命的，而我们出生，拥有生命，全然是神恩典的结果。我们本不配、或本不应得生命，而借着神的恩典，我们获得生命。婚姻也是如此，当中双方每天都在共同承受这生命之恩。彼得在这个对丈夫们的训导中，受益者是妻子们。彼得实际上是在教导作丈夫的要“爱你们的妻子。”最后他总结到，当他们这样做的时候，她们的祷告就不会受到拦阻。

使徒保罗在论到婚姻的篇章中写道，“丈夫当用合宜之分待妻子；妻子待丈夫也要如此。妻子没有权柄主张自己的身子，乃在丈夫；丈夫也没有权柄主张自己的身子，乃在妻子。夫妻不可彼此亏负，除非两相情愿，暂时分房，为要专心祷告方可；以后仍要同房，免得撒但趁着你们情不自禁，引诱你们。”（林前 7:3-5）婚姻当中的信徒在经历他/她们的婚姻生活之前，他/她们必须先与主基督之间建立一个垂直的、个人关系。

这里有一个属灵的意义：我们在一生中拥有的最亲密关系，不是和我们的婚姻伴侣，而是与神。我们的属灵结合是坚强还是软弱，在乎我们与耶稣基督之间的个人关系。

今日在地上最重要的机构不是教会，而是向教会提供属灵人的家庭。今天许多教会分裂成小型群体，因为他们不相信一个大教会能够有合格的团契，或属灵的团体，而这些都是复活的基督为地方教会所预备的。当神创造地球的时候，祂将每一件事都分解为小型群体，称为婚姻和家庭。诗人在描述神的计划时，这样写道，“神叫孤独的有家。”（诗 68:6）

作丈夫们的，在你们的婚姻当中要优先考虑你们的妻子。当你们双方共同经营你们的婚姻时，不要试图彼此修正对方，而是求神来指教你，把你放在正确的位置，并且祈求神使用你的正确言行来鼓励配偶行使自己的职责。然后观看神对你、你的配偶、你的婚姻、教会、所居城市、国家和整个世界的祝福。（参看诗 128）

第二章 “对父亲们的教导”

在这一章中，我将为做父亲们提供一个教导。父亲是神对婚姻的祝福和家庭在世上影响的关键。今日婚姻的最大问题不在于作妻子和作母亲没有履行她们的职责，而这一点在我们之前的学习中已经提到了对妻子们的教导。今日信徒的婚姻中最大的问题是作丈夫和父亲的，他们没有表现出神所赋予在家中作头的责任。

我们可以在马太福音五章的最后一节经文中，找到神对作父亲的教导，是在登山宝训中间的部分。我相信登山宝训是写给男人们的，因为耶稣在山顶教导的那些人，他们所听的道是关于他们的妻子。耶稣并没有对那些人讲关于她们丈夫们的事。耶稣对男人们说，“所以你们要完全，象你们的天父完全一样。”（太 5:48）

“完全”这个词在这节经文中出现两次。有人说，“我不可能是完全的。”也有人说，“我是完全的，所以你最好也是完全的。”那说自己是完全的人，不仅使自己问题重重，同时也在误导所有那些他要求完全的人。然而，这节经文的真正意义，我们可以这样来理解，把“完全”去掉，经文就成为：“所以你们要像天父一样。”

耶稣在关于伦理的教导后，立刻对男人们讲出了这句伟大的经文。在此之前他还教导我们要去爱我们的仇敌。祂实际上是在说，“如果你只爱那爱你的人，不会带来任何的恩典。这只是人的爱。不会给那爱你的人带来任何恩典。”

“如果你真的想以神的爱去爱，并希望在世上做光做盐，那么就要爱你的仇敌吧。如果他们打你的一侧脸颊，就说，‘神保佑你，’接着转另一侧脸颊让他们打。”最后耶稣对他们总结道，“所以你们必须像你们的天父一样，你必须用神的方法爱，或者你必须敬虔。”

我甚至怀疑这些听众当中，大部分已是父亲和祖父了。在登山宝训后面的几节经文里，耶稣教他们以主祷文祷告，祂教导他们用“我们天上的父”来称呼神。

作为一名牧师，我常常被人这样问道，“牧师啊，我在祷告上有问题。当我祷告‘我们在天上的父’时，我心中就会开始失去平安并且我发现很难祷告下去。”我则通常会问他们一个问题，“那么，你地上的父是什么样呢？”他们的回答中，我听到的是他们对地上父亲伤心失望的故事。听完之后，对他们在祷告时失去平安，就不会感到奇怪了。

研读“我们在天上的父”这句经节，做父亲的，这就是为什么要像“我们的天父一样，”而不是像我们地上的父一样。一首现代敬拜诗歌中，描述了一

个父亲跪在他熟睡的儿子身旁，祷告说，“天父啊，我要成为你的样式因为我的儿子希望他也像我一样。”

在这些强调做父亲和母亲们有上千节的经文里，其中有一段谈到做父亲的经文，是犹太教和基督教学者们认为是圣经中的此类经文里，最重要的一段。就是伟大的摩西训诫。几千年来，这段训诫一直是虔诚的犹太人敬拜过程中的主要内容。

“以色列啊！你要听，耶和华我们 神是独一的主。你要尽心、尽性、尽力爱耶和华你的 神。我今日所吩咐你的话，都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女；无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论。也要系在手上为记号，戴在额上为经文。又要写在你房屋的门框上，并你的城门上。”(申 6:4-9)

摩西的这段训诫被称为“示马”希伯来原文是“听”的意思。为什么一个简短的训诫却成为近四千年犹太人敬拜仪式的核心呢？

为了回答这个问题，我们就必须问另外一个问题就是：“为什么摩西传讲这个训诫？”摩西传讲这个训诫是因为以色列民在旷野四十年间一直以为他们可以在十一天里走出去。神透过摩西指示他们穿过旷野地，并且征服迦南地的异教徒军队。但他们对此却缺乏信心。于是，以色列民四十年来，由于不信而始终在旷野中打转。

摩西传讲这个教训是因为他决定结束最近发生在他们身上的可怕经历。这个可怕的经历就是四十年间，整整一代的以色列民死在旷野里。

摩西这篇训诫用了一个属灵计划，从而改变了做父亲与他们孩子之间的沟通方式，他们深信应该从神的话语中得到造就。这个计划是建立在四个坚实的基础上，我分别称为：责任、关系、事实和启示。

摩西给父亲们的这篇伟大的教导的要点是，神要他们负责他们孩子们的本性和属灵上的教育。先知以赛亚同样认为神要父亲向他们的孩子传讲神的话语。（赛 38:19）如果孩童对神的了解都是从妇女那里得来的，那么今天以许多的成人观点来看，教会和属灵的事都是出自妇女和孩童的这种说法会让你感到惊奇吗？神有正确的理由坚持应该是由父亲来教导孩子们关于神和祂的话语。

若父母没有与儿女建立良好关系，他们是不可能依照摩西的教导教养他们的儿女。这种教导不是教学式，而是透过建立关系来影响孩童。在旧约时代，父亲必须回答儿女的问题。（书 4:6）神放了一颗好奇的心在儿童的内心，以至父亲可借这种好奇心来教导儿童。

摩西挑战做父亲的，要先把神的话语放在他们心内，并按着而行，这样便可成为儿女的好榜样。若你想知道你的儿女从你学到些什么，你便要站在一面镜子前。大部份儿女所学到的不是从父母口所说，而是父母的行为。

最后，所有教导儿女的真理一定要以神启示摩西的为基本，即是摩西的诫命、神的诫命、神的话。父亲们已按着神的吩咐以神的话教导他们的儿女。你给儿女最大的遗产，就是神的话语。如主耶稣所说，“你们要象你们在天上的父。”

与孩子之间没有存在一个好的关系，对父亲来说，是不可能以摩西所教导的方法来教育自己的孩子。这个教导不必是什么正式的说教，而是发生在关系当中的教导。

第三章 “对沮丧失落的教导”

在创世记第四章，第一位胎生的人该隐被问道，“你为什么沮丧呢？”（创 4:6）当我们继续阅读圣经时，会看到摩西在向神祷告时也是很沮丧地在求神杀死他。（民 11:15）跟着先知以利亚坐在一棵罗藤树下求死（王上 19:4）还有约伯，他在神让他受苦之后变得非常生气沮丧，甚至求神拿去他的性命（伯 3:11-13）。我们也看到约拿同出一辙的祷告。（拿 4:3）

作为一名信徒，如果你正在经历着沮丧与失落，你并不孤单，因有很多同病相怜的人。摩西、以利亚、约伯和约拿这些旧约英雄，他们都经历过沮丧和失落。所以不必觉得羞耻，认为自己软弱而把自己与其他信徒隔离。即使我们的主也说，“我心里甚是忧伤，几乎要死；你们在这里等候警醒。”（可 14:34）

我们读诗篇时看到诗人在问自己的灵魂一个问题，“我的心哪！你为何忧伤？为何在我里面烦躁？”（诗 42:5, 11; 43:5）换句话说，就是“我很沮丧、忧伤，但什么会这样呢？”沮丧忧伤是一个与圣经一样古老的问题。我们不能够在短时间内就解决它。但我们可以寻求神的方法。当我们这样行，第一件事就是要把注意力放在导致沮丧忧伤的原因上。

这些问题的原因可能是由生理上、化学反应和药物作用引起的。有许多身体状况会引起我们的失落心情。譬如说，甲状腺的症状就会使人沮丧忧伤。如果你的新陈代谢不平衡，也会导致你感到忧伤沮丧和其他一些的情绪问题。

所以，当一个信徒因生理原因而处于忧伤沮丧的状态时，我们告诉他要读经祷告，找出原因是件鲁莽的事。如果你感到沮丧，甚至在见牧师之前，先去看医生，先检查身体上的状况。如果导致你忧伤沮丧的原因是身体问题，那么就要靠药物来解决，而不是读经、祷告和禁食。

你认为人自言自语是疯了吗？我有一位朋友告诉我他经常与自己谈话，因为只在这时刻，他才能与一位有智慧的人对话。其实我们经常与自己对话，然后不断增强对自己的评价，包括一些对自己的坏思想。

当我们经常对自己不满，那些思想会对我们有负面的影响。有时有些人来找我，每次见面时，他们都会说自己是“坏人”，他们不断地在重复这思想。若你不断地在告诉自己，“我是一个坏人”，很自然，你当然会感觉到自己是“坏人”。

曾有一位老农夫来见我，他很沮丧，他不断地告诉我他比狗还低贱。每次大约讲十次。若这是你不断告诉自己的说话，无怪乎你真的觉得自己比狗还要低贱。

你知道你所想的会记在你的记忆库中，永远不会忘记吗？只是我们提取这些记忆的能力不同，实际上我们是不会忘记任何东西的。若你把一些负面的思想放入潜意识的思想中而不断的播放，那么你潜意识的思想便会告诉我们，“我是不重要，我是不重要”这个信息。

若这录音带不断在脑海中播放，便会引致沮丧。我不重要的信息终于变成无盼望的信息：“我不好，没有一件好事会发生在我身上。我是无盼望的。”若这信息是你多年来不断对自己价值的评估，难怪你会沮丧。

我们要问自己：“是什么令我们沮丧？”有一句古老的说法，就是“你饮食习惯就代表你”。若你有不良的饮食习惯，你便会过重或生病。若你没有良好的思想习惯，你便会成为沮丧的人。沮丧便是积聚了一些不良的思想习惯。

耶稣说，“眼睛就是身上的灯。”祂是指你的见解，或你看问题的方法。因为祂接着说，“你的眼睛若了亮，全身就光明；你的眼睛若昏花，全身就黑暗。你里头的光若黑暗了，那黑暗是何等大呢！”（太 6:22-23）这是对我们沮丧的一个多么精确的剖析啊。

当保罗教导我们健康的思想时，请思考使徒的属灵智慧。他告诉我们要思念真实的，可敬的，公义的，清洁的，可爱的，有美名的事，而不是虚妄的、不敬的、不公平的、丑陋的和有恶名的事。（腓 4:8）如果我们听从耶稣和保罗所教导我们的这些健康的思想习惯，我们就不会在头脑中记下那么多的负面的事。

然而，我再次讲明引起我们沮丧消沉的原因可能是由于身体上的、化学反应、药物的副作用、不完全的新陈代谢或其他生理缘故造成的。当一个情绪低落的信徒出现的问题可以被专业医生来解决时，你却告诉他，他的沮丧是由于生理或灵性引起的，这是不对的，也是残忍的。

当然，许多时候我们情绪低沉的原因是出于灵性问题。假如你不明白福音，假如你从来没有读过福音，你消沉沮丧，我并不会感到奇怪。意志消沉、情绪沮丧的其中一个主要原因就是心中的罪疚感所导致。世上没有那一件事能够像耶稣基督的福音一样可以解决罪的问题。

在诗篇五十一篇，大卫作了一个无以伦比的认罪悔改的祷告。在祷告中，他哀求说，“涂抹我的过犯。”希伯来原文是很难译出来的。最接近的译文是“不犯我的罪，”意思就是说“完全挪去我的过犯！使它好像从未发生过一样。”

多么奇妙啊，大卫那时有着先知的洞察力并且预见这就是神要做的事。保罗在罗马书中引用了大卫在诗篇五十一篇的字词“公义”。这个词可以解释为：“就好像我从未犯过罪一样。”神能涂抹我们的过犯，就好像我们从未犯过一样。祂解除我们的罪。祂回答了大卫的请求。

福音的好消息就是说耶稣来不是为了好人，而是为了罪人。祂不是为好人而死，而是为罪人而死。“康健的人用不着医生；有病的人才用得着。（太 9:12）所以，如果你是一个罪人，那么福音就是针对你的。可以说，耶稣的整个生命与事工都是为你设计的。

我对有些已经相信福音多年信徒感到吃惊，当他们失落沮丧，牧师都来帮助他们找出缘由时，他们仍旧认为他们的生命中有一个神不被赦免的罪。他们认为神没有听他们的请求。。然而，不管你所犯的罪是怎样的，神都会赦免。

神唯一不会赦免的罪是不信的罪。如果你精神沮丧的原因是灵性上的，那是因为你被罪疚所辖制，如果你相信福音，你就会相信你失落沮丧的原因。如果那恶者使你认为你犯了不可赦免的罪，或者你犯的罪是非常可怕，以至神都不愿赦免的话，那么就相信福音，用接受来的信心去抵挡那恶者。

圣经里有一些有力的关于属灵争战中引起失落沮丧原因的经文。耶稣说我们应该每天都祷告“救我们脱离凶恶（或作‘脱离恶者’）。”（太 6:13）有时问题被称为“辖制”。我的意思是说我们失落沮丧，意志消沉的原因就是被我们的敌人，就是那恶者和牠的邪恶势力所辖制。当耶稣说，“我心里甚是忧伤，几乎要死。”这个忧伤就是被压迫所至。撒旦不愿意祂走向十字架。如果你的问题是由于受到了逼迫和辖制，那么该怎样解决呢？只能靠着又真又活的基督的救赎。作为祂的门徒，我们每天都要按照祂的指示祷告。

或许有人是在精神医院，他们的问题是灵性上的抑制。只是药物治疗就能治愈他们的疾病吗？如果不告诉他们真正的问题所在，不用真正的方法来帮助他们？他们怎会经历一个属灵的治疗呢？有许多时候，必须用属灵的方法才能解决问题因为问题的本身就是灵性的问题。

留意圣经是怎样频繁地记载主的喜悦。为什么尼希米和那些旧约人物总是说，“靠耶和華而得的喜乐是你们的力量。”属灵的果子是爱，接下来的是什么？喜乐！

一位我很喜爱的作家写道，“痛苦与祸难是不可避免的，但对信徒来说，苦难是可以选择的。”你知道为什么苦难对信徒来说是可以选择的？因为信徒拥有圣灵并且圣灵所结的果子就是喜乐。这个喜乐被称为“难以理解的快乐，”因为这个快乐并不是建基在我们身上所发生的事。圣灵有可能给我们一个足以胜过沮丧消沉的喜乐吗？

先知以赛亚说，“喜乐油，代替悲哀；赞美衣，代替忧伤之灵”（赛 61:3）多么有见识啊！如果你有忧伤的灵，如果你失落消沉，就请试试这个：无论怎样都赞美神。开始赞美祂，即使你不想这样做，即使你觉得这样做会使你窒息。只要开始赞美祂！我现在挑战你去试试！

我所提供圣经里的属灵方案是几千年来先知和教会一直在传讲的信息。我再次提醒你们，把一个因身体原因和药物作用而导致沮丧失落的人说成是灵

性、心里和情绪上出了问题，是非常残忍的。但如果那种沮丧和失落是灵性上的，就要确信神的话语总是有效的。

第四章 “内心治疗的教导”

许多年前，一位名叫亚当斯(John Quincy Adams)的人在横过马路。他那糟糕的健康状况使他足足五分钟才走到马路的另一边。一个朋友正好经过，问他“今天早晨亚当斯你怎么样？”他回答到，“亚当斯挺好。住的房子条件很差。事实上，房子已经相当破烂了，亚当斯马上就会搬出来，但亚当斯很好，谢谢了！”

亚当斯有着很好的神学知识。清楚的区别内在之人（我们的灵性是永恒的），和外在外在之人（我们的肉体是短暂的），和清楚了解外在之人的价值在内在之人的价值之上，是使徒保罗在他的属灵著作中与我们分享的永恒价值非常重要的一点。

属灵之人的内在健康较属肉身之人的外在健康更为重要。作为我们得蒙救赎得结果，我们可以经历到那对内心的治疗。我们个人在福音上的信心能够把我们带到救恩的内心治疗。我们对赦罪的确信，我们对新生的经历，都使我们从里到外因着主耶稣，并在祂里面成为新造的人，从而得到了内心治疗的奇迹（林后 5:17-18）

精神疾病是由于心里和灵魂问题而出现在身上的一种疾病。普遍引起精神疾病的两种原因是罪和寻求报复的情绪导致。因此，内心治疗，或是精神疾病治疗的主要两个因素是赦罪和宽恕的恩典。我的一位导师称这两种属灵医治为“记忆的治疗”。

格宁(Cannon James Glennen)，澳大利亚人，住在悉尼。他造了一个新词。在他讲治疗的一本书中提到内心治疗的一章当中，他用了一个词“不可宽恕”。他写道，“内心治疗的最大障碍就是不愿宽恕。我们或许不愿宽恕他人是因为我们缺乏对神的宽恕，或人们对有罪之人的宽恕的信心。我们不愿宽恕他人还有可能是因为我们不愿原谅得罪了我们的人。”

想一想我们主祂那完全的智慧，祂教导我们每一天都要如此祷告“免我们的债，如同我们免了人的债。”（太 6:12）有希腊学者告诉我们，在主祷文中对赦罪的请求的翻译可以这样翻译，“免我们的债，就好像我们免了那些得罪我们的人的债。”

主对赦免的教导向那些心硬、无情的人发出了一个大的挑战。我听一些曾受到严重虐待的受害人分享说，他/她们的仇恨和报复心只是图添他/她们情绪上的伤害，并且妨碍了对他/她们内心的治疗。他/她们承认只有把那不愿宽恕人的那个障碍挪去后，他/她们的内心治疗才会开始。你认为当耶稣使和好和宽恕成为祷告与内心治疗的重要的一个部分时，祂知道这些吗？

当我们犯了罪，我们需要向上看，并且相信福音的第一个真理，就是因着耶稣为我们的罪死在十字架上，神从而赦免了我们的罪的那个好消息。然后我们要周围看，宽恕那些得罪了我们的人也寻求我们自己得罪之人的宽恕。我们还要向我们内心里看，并要赦免我们自己。当我们犯了令神人都忧伤的罪时，赦免自己恐怕是最难的一个环节。

当我们为自己的罪认罪悔改并相信因着耶稣在十字架上的死我们的罪得以赦免，我们就需要忘记神所忘记的而记神所记得的。神赦免并且忘记了我们所犯的一切过犯。对此，我们有神的话语为证。

在新约里，神指示我们要认罪悔改并且我们会得到神的应许，“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”（约壹 1:9）在旧约中，神清楚的告诉我们，“我要赦免他们的罪孽，不再记念他们的罪恶。这是耶和華说的。”（耶 31:34）

然而，神仍然记得我们是罪人。我们自己忘记了自己是个罪人。这至少是我们一次又一次跌陷在罪的网罗里的一个原因。

我曾听过一名主教发生在巴黎的一个故事，有人告诉他，在他的教会里有一名修女声称每一晚都会与主交谈。当召见那名修女时，她肯定了这个说法。主教便说，“下一次主基督再与你谈话时，请问他巴黎的主教在他成为神父之前犯过什么罪？”

几天后，主教又召见那名修女。主教问她，“我的孩子，你和主耶稣又交谈了吗？”那修女回答说，“是的。”“你问了主耶稣我那个问题吗？”修女说她的确问了耶稣那个问题。主教接着问她，“那祂说了什么？”修女回答说，“耶稣要我告诉你祂忘了。”

当我们应用救恩的福音在我们的罪上时，我们必须做到一点就是我们要记得神所记得的事，而忘记神所忘记的事。我们必须施行这个属灵的原则，并且接受我在三个方面所描述的赦免的信实。

这两个属灵的原则合在一起，便可成为一个内心的治疗，也将会使我们确信那救恩所带来的内心治疗重要过我们肉体上的治疗。

第五章 “救恩的教导”

世界上的每一种文化、每一种宗教都试图给人们最大的需要——对个人永恒的救赎的需要提供方法。圣经告诉我们神爱世人，甚至差遣祂的独生爱子做了世界的救主。当神子在世上的时候，祂告诉我们祂来是为要拯救世人。（约 3:16-18）那为我们而死在十字架上的救主同时教导我们该怎样应用个人的救恩。

历史或一本好的百科全书能够告诉我们世界古代的七大奇迹，现代的七大奇迹和世界七大自然奇迹。然而圣经告诉我们人生命中最重要因素就是灵命，并且这个世界上真正的奇迹是属灵的七大奇迹。

世上最伟大的设计

第一大属灵奇迹是世界的设计。在研究这个世界的科学家在用望远镜和显微镜反复观察后，这奇妙的、美丽的和复杂的设计与次序引起了他们极大的兴趣。当我们思考我们今日能够观察这个世界里宏观和微观上的杰出设计时，会使我们更加相信这世界是一下子出现的。有信心之人相信这些精确的设计就是神，祂的创造的标志。

字典对“自我”这个词的解释是“独特的个性、本质，是一个人与另一个人区别不可缺少的品质和特质。” 在新约中，耶稣说，“人就是赚得全世界，赔上自己的生命，有什么益处呢？人还能拿什么换生命呢？”奇妙大能的神创造独特的你我，是我们在世界上与其他人都不同。耶稣告诉我们不要为这个世界而换取我们自己这真实的、独特的自我。

神是这个世界，也是你我的创造者和建筑师。神对祂的每一件设计和创造都有着祂特定的目的。神的独特设计告诉我们，祂所创造的每一个人类生命，就是这世上最伟大的设计！

有一个事实可以帮助我们了解我们的独特本质。今日世界上有超过六十亿的手指，然而每一个指印都是不同的。地球上的每一个人都有着与他人完全不同的指印、声音和 DNA。圣经告诉我们，神就是这一切的设计者。祂对世上的每一个人都有计划。这，就是属灵奇迹的其中之一。

世上最伟大的分离

你或许想知道“为什么神所创造的世界会有那么多的隔阂、离婚、破碎家庭、犯罪、凶杀、核武器与生化武器、战争、难民、暴乱、无法治愈的疾病和复杂的、难以置信的问题存在而影响和困扰着我们？如果神设计和掌管每件事和每一天，那为什么我们的世界会充斥着如此多的苦难？仿佛我们生命毫无计

划、杂乱无章？为什么这世界上有那么多的人在受苦难、压迫、困扰、被隔离、孤单和不幸呢？”

圣经可以回答这些问题。除了神的话语之外，你不会找到更真实的生活写照，或者对这些问题的美好回答了。圣经告诉我们，神要我们以祂为人类所设计的方式生活。但神也同样给予人自由选择权，或是接受，或是拒绝与造物主的关系，和祂为我们生命所做的设计。我们可以用神给予我们的自由去做我们自己想做的事，去宣称我们与祂无关。我们可以从神和祂为我们生命的设计当中分离出来。

神创造了我们并赋予我们作出错误选择的自由，接着允许我们从祂那里和祂为我们所设计的生命中分离出来。我们与神之间的分离是这世上最大的分离。这也是属灵奇迹的其中之一。圣经中的相关经文可参考下面经节。（创 3；赛 53:6；约 3:19；罗 1:24, 28；3:23）

世上最大的困境

圣经是由神所亲自默示而写成的。神就是那完全的大爱，祂爱祂的儿女。神也是那完全公义的神。圣经对神属性的描述告诉我们一个完全的标准，接着这个标准，我们可以在我们所居住的这个世界里辩明什么是对，什么错的。神是决不会忽视世上这最大的分离而不管的。

作为完全的天父，祂要面对一个困难的局面。从某个角度来说，这困境与做父母有时面对的困境有着相似之处。当我们为人父母时，我们希望与我们那叛逆的孩子之间建立一个爱的关系，我们该如何向我们叛逆的孩子显示那无条件的爱，并且不使用暴力而让他们知道我们的教导是对的呢？

同理，我们慈爱公义的天父，该如何回应我们与祂之间的分离呢？这一点也是一个属灵奇迹。（创 3:8-13；路 15:11-24；来 12:5-11；启 3:19-20）

世上最伟大的宣言

世上最伟大的宣言是圣经的核心信息，神解决了世上最大的分离，并且使之合而为一！你可以在圣经中找到耶稣的这个伟大宣言，就是耶稣死在了十字架上，祂是神的独生爱子，是神解决罪的问题的唯一方法，并且是神对人类存在的所有问题，也是针对我们自己问题的唯一救赎。

圣经中的这个信息就是那好消息。借着耶稣在十字架上的死，神彰显了祂的爱与公义。神的独生爱子为了我们的过犯而钉死在十字架上，使我们从罪中得释放。最重要的是，当耶稣钉死在十字架上时，祂为我们提供了唯一的一条与神重新和好的道路。“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。”（约 3:16）这个最伟大的宣言使耶稣在十字架上死成为了最重要的属灵奇迹。（参看约 3:14-21；太 20:28；赛 53:6；林后 5:18-21）

世上最伟大的决定

当耶稣说我们每一个人都必须相信那最伟大的宣言时，祂向我们展示了一个最伟大的决定。自祂宣布祂是那唯一的救主时，祂紧接着说，“信他的人，不被定罪；不信的人，罪已经定了，因为他不信 神独生子的名。”（约 3:18）

相信那世上最伟大的宣言就是最伟大的决定！是真的，因为这是主耶稣自己说的。如果我们相信祂，我们就解决了我们罪性的问题，而正是罪使我们与父神隔离。然而，如果我们不相信祂，我们就有罪了。我们被定罪是因为我们不相信耶稣所传讲的福音。如果我们所做的这个决定是对我们永远的定罪和我们得救得区别，那么相信与否，就是这世上最大的决定了，也是属灵奇迹的其中之一。（参看约 3:16-19; 1:12; 徒 16:30-32; 罗 10:9-10）

世上最伟大的指引

如果你与我一同按照这个逻辑思想，你很可能问自己一个问题，“我怎么知道什么时候做这个重大决定啊？”耶稣向你我回答了这个问题，祂只是简单的说，“跟随我。”这里的属灵意义是，耶稣实际上是说，“跟随我，这是你要做的。我将引导你，这是我要做的。跟随我是你的责任。引导你是我的责任。”这些短句是我对当时那些真正相信耶稣的人，在他们决定跟随耶稣而开始他们信心之旅，主耶稣对他们所说的话的解释。

当你决定相信并跟随主耶稣时，如果什么人可以向你显示未来二十年后你所做的事，你会感到十分的惊奇。那些在你刚刚开始信心之旅时，看上去似乎不可能的事在那时都成为可能，是因为耶稣做了祂要做的事。而你所要做的，就是相信祂，成为祂的真正门徒，并跟随祂。

当那些告诉主耶稣他们相信祂的人听到耶稣说“跟随我”，并思想耶稣对他们的挑战时，他们会很快发现跟随主意味着他们脱离了他们的罪，毫无条件的把生命主权交给了主耶稣，并且就此跟随祂。有许多说相信耶稣的人却不愿承认他们完全的信靠、跟随祂。

然而，这些忠心的少数信徒有一个发现，跟随耶稣使他们的生命变得有意义、有方向、有目标和有价值。这些表示要相信耶稣并要永远跟随祂的人将会发现，这世上最伟大的指引就是跟随耶稣！

如果你仔细观察发生在跟随耶稣的那些忠实信徒身上的戏剧性变化，再反观那些不愿跟随耶稣的信徒他们生命中变化的匮乏时，你就会明白跟随主耶稣的这个指引是另一个重要的属灵奇迹。当你决定相信祂并完全跟随祂时，祂就会为你做每一件事。祂拯救你并使你有能力完成祂要你为祂做的事。你将会证明世上最伟大的指引就是跟随耶稣。（参看太 4:19; 启 1:5-6; 约 8:30-36; 路 5:1-11）

世上最伟大的动力

虽然耶稣基督在十字架上的死是最重要的属灵奇迹，但根据使徒行传中的记载，关于耶稣的最令人兴奋的事实是：在耶稣死了被埋葬三天后，祂从死里复活了！

复活的主耶稣今天就活在祂的信徒当中。祂要为他们所有人的生命改变负责。复活的基督同样是力量的来源，祂也为祂的信徒在当今世上的影响而负责。这又真又活的基督，借着祂的信徒，成为了世上最伟大的动力！这是最令人兴奋的属灵奇迹。

耶稣说，那些经历到了这最伟大动力的人获得了“重生”。如果你还没有重生，那么就赶快作出决定相信祂，并听从那最伟大的指引，跟随祂。这是你要做的。当你如此作时，你就会发现那又真又活的基督将会引导你的生命并使你的生命有能力。这是祂要做的，也是祂的应许。把你生命的主权完全交给耶稣，让祂按祂的时间和祂的方法来掌管，这样，你将会获得重生。

你想获得重生吗？你已经准备要去做那个最重要的决定了，并且相信耶稣基督最伟大的宣言了吗？你愿意把自己的生命完全降服在耶稣的手里吗？你已决定开始跟随那伟大的指引，并接受最伟大的动力吗？你是否想开始与主耶稣一起行灵命之旅？如果是，就请预备你的心，祷告说，“亲爱的天父，我承认自己是个罪人，我相信你的爱子耶稣，接受祂做我个人的救主。我完全相信祂在十字架上的死和复活，相信祂已赦免了我所有的过犯。我现在已经远离了罪。我愿意与你和好。就在这里就是现在，我以信心宣布耶稣是我的救主，我把我的生命的主权毫无条件的交在祂的手中，由祂来掌管、指引。使我的生命符合你的设计。为了你的荣耀，当我跟随你的爱子耶稣时，帮助我听从祂、依靠祂、崇敬祂。感谢你为我预备这个丰富救恩。阿门。”（参看约 3:3-8; 1:12-13; 彼前 1:22-3:3; 腓 2:8-10）

第六章 “关于灾难的教导”

仔细阅读主耶稣在登山宝训中，最后的总结经文，“所以，凡听见我这话就去行的，好比一个聪明人，把房子盖在磐石上。雨淋、水冲、风吹，撞着那房子，房子总不倒塌；因为根基立在磐石上。凡听见我这话不去行的，好比一个无知的人，把房子盖在沙土上。雨淋、水冲、风吹，撞着那房子，房子就倒塌了；并且倒塌得很大。”（太 7:24-27）

耶稣在登山宝训中的总结，其实就是对人生的两种写照的描述：两座房子并排竖立着，有狂风暴雨在吹打着它们。这就是人生的写照。在耶稣的这个比喻中，祂指出在暴风雨来临之前，房子的状况，但在经过暴风雨的击打，它们就不再与之前一样了。你会发现其中一座已被暴风雨严重的摧毁，而另一座房子却屹立不倒。它们的区别在于那倒塌的房子没有根基，而没有倒塌的那座房子是建立在坚固的岩石上。

假如年轻人把他们的人生画下来的话，他们的图画应该是理想化，譬如在大海中玩冲浪。如果他们的父母或祖父母画出人生的图画时，就会带有悲观的色彩，譬如像是大海中的一艘将要下沉的船，而距离海岸还有 80 公里，却没有任何的外来帮助。然而，耶稣的人生写照，既不是理想主义，也不是悲观主义。而是现实主义。根据祂所说的，人生就是一场风暴。没人能够躲过这场风暴，特别是耶稣的跟随者。

当耶稣的一些忠心门徒经历大风浪时，他们认为这不应该发生在他们身上，因为他们是耶稣基督所亲自拣选的门徒。有一种神学在现今很流行，被称为“成功神学”，声称神的子民不应受苦或得病，而应该总是正确、健康、甚至非常富有。有许多人被教导说耶稣应许他们的生命将不会遭受苦难。他们坚信信徒的生命决不会有艰难困苦，并且当他们决定相信并跟随耶稣时，他们的生命就不会遭受到暴风雨的击打。

耶稣在登山宝训中的结束语完全否定了这种荒谬的说法。在那里祂对灾难的因果作了意义深远的阐述。祂说，“你们要进窄门；因为引到灭亡，那门是宽的，路是大的，进去的人也多。”（太 7:13）祂教导门徒那平坦的、容易的生活会导致毁灭。

耶稣告诉门徒那窄门是不容易走的，随之而来的生活中会充斥这艰辛、困难。但祂应许这样的生命将会是非常的丰富。（约 10:10）

仔细阅读新约和教会历史，你会发现那些跟随耶稣的一小群人，当他们立定心智跟随耶稣走那窄门时，他们就找到了生命的真正品质。

灾难的公式

人们普遍认为他们所遭受的灾难会直接导致他们生命的结局。他们典型的说法是，事情就像“我失去了工作我很沮丧。我非常沮丧以至想自杀。”事实上，他们是在说，“我的灾难直接导致了我情绪低落。”

耶稣的教导不同意这种观点。灾难并没有直接导致情绪上的低落和消沉。祂用房子的比喻剖析了在同一苦难下的两种人。祂用了相同的字词来形容他们的苦难：雨淋、水冲、风吹，撞着那两栋房子。这代表了他们的人生。他们经历了非常相似的遭遇，但却有两个截然不同的结果。

你是否注意到当耶稣向门徒们传讲信心的道时，祂常常是在批评他们的信心不足？在马太福音第七章的结尾章节中，耶稣讲了一个暴风雨的比喻之后，在第八章，祂带门徒到岸的对面去，“耶稣上了船，门徒跟着他。海里忽然起了暴风，甚至船被波浪掩盖。耶稣却睡着了。门徒来叫醒了祂，说：‘主啊，救我们，我们丧命啦！’耶稣说：‘你们这小信的人哪，为什么胆怯呢？’于是起来，斥责风和海，风和海就大大的平静了。”（太 8:23-26）

我长期以来一直被这个故事所吸引。这故事开始于暴风雨，结束于平静。然而在暴风雨和平静之间存在着一个问题。据路加的记载，这个问题是“你的信心在那里？”另外一种对这个问题的翻译是：“你何时开始信靠我？”这个问题的本质就是，“你的信心和暴风雨有怎样的关联？”很清楚，耶稣是在挑战门徒们的信心。

早期神学家把圣经中的故事视为一种寓言，但他们并不认为是什么神话故事。他们把这种寓言式故事定义为对我们有属灵启示的故事，而发生在其中的人物、地点和事件都有着深刻的意义。

他们把这个耶稣平静风浪的故事看作是源于教会，或是神的得救之民的一个寓言。当耶稣说，“让我们渡到另一边去”时，就是耶稣告诉我们去另一边，或者进入永恒国度的写照。耶稣将带领我们坐船渡到另一边去。耶稣同样教导说人生是艰辛的，我们或许要经受到许许多多的风暴后才能到达另一边。也有人认为耶稣是在说生命本身就是一场风暴，我们想进入永恒的生命当中，就必须经过这场风暴。

在马太福音里还记载着另外一个故事。耶稣用五饼二鱼使五千个饥饿的家庭吃饱后，祂立即吩咐门徒们上船，渡到加利利海的那边去。等祂让众人离开和祂独自上山祷告。（太 14:22-33）

夜晚的时候祂仍旧独处一人，但是船因海浪的缘故已漂离了岸边一段距离。又因为那夜有大风，船在海上摇摆不定。四更天时（大概是早晨四点左右），耶稣行走在海面上向门徒那里去。当使徒们看到祂行走在海面上时都非常惊恐。希伯来原文是说当时他们因恐惧而发抖。耶稣就告诉他们不要害怕，因为“是我。”

彼得说，“主，如果是你，请叫我从水面上走到你那里去。”耶稣就叫彼得过去。然后彼得走下船，在海面上行走。但当他看见风很大时，他就害怕起来，开始沉下去，便大喊，“主啊，救我！”耶稣立即抓住他的手把他拽起来。“你这小信的人哪，”祂说，“为什么疑惑呢？”当他们上了船后，风浪就止住了。

很多时候在我们的事奉当中，耶稣会对我们说，“走在水面上”。当祂这样呼召你做这件你认为不可能的事时，要知道祂是主，要明确是祂邀请你行走在水面上。如果你不清楚这两点，你将会喝进大量的水。

但这里，彼得学到另一件事。他要定睛仰望主。我们看到当时彼得见到风很大。而事实上，彼得不会见到风。当我们的眼睛从耶稣身上挪开时，我们也一样。我们自以为看到的事并没有发生。我们常常把注意力放在了“如果...会...”。彼得当时看到的是波动的海浪。当彼得呼喊主救他时，主立即抓住他并给他起了个别名。在彼得起初遇见耶稣时，他叫西门，而主耶稣叫他“彼得”（一块石头）三年之久。在这里，耶稣又给他起了个别名“小信的人”。我相信耶稣在给彼得起这个别名时面上是带着幽默的微笑。

耶稣问彼得“为什么疑惑呢”，这句话的希腊文原文的意思是“彼得，你为什么多虑呢？”这里对个人的属灵应用是，当你知道那是主，并且听到祂吩咐你做一件在你看来似乎是不可能的事一走在水面上时，你决不要多虑。同耶稣一同在水面上行走。当耶稣抓住彼得的手，说，“你这小信的人哪，为什么疑惑呢？”时，祂定是笑着对彼得说，“你几乎做到了，为什么这么多虑呢？”

你认为他们是怎样回到船上？你认为耶稣会是像抱婴儿一样抱着彼得吗？或是你认为彼得最终与耶稣一同走在海面上回到船上吗？做这样的思考会很有趣。这是一个超出故事范围的奇迹。我同意早期神学家把这故事视为一个寓言。对他们来说，这是一个充满着信心教导的寓意故事，耶稣挑战他们与祂一同行走在水面上。

一个伟大的宣教士称五饼二鱼的故事是“一个耶稣对这世界事工异像的一个比喻。”那五千个饥饿的家庭代表着这个世界的需求。耶稣从一个小男孩的食物，掰开并祝福。祂透过使徒们的手将食物分到饥饿的人们的手中。如果我们算上妇女和孩子，耶稣大概用一个孩童的食量喂饱了两万多个人。

分散人群后，耶稣独自上山祷告知道凌晨四点。祂祷告了什么？只是一种推测，但我相信祂是为这世界祷告。我相信祂是为那十二个正在与暴风雨搏斗的人祷告。因为耶稣的事工异像是要透过那十二个人而给予世人的一切所需。

总结

在马太福音所记载的两个暴风雨的故事里，耶稣实际上是在说，“看，生活就是一场暴风雨。你不可能躲过这场暴风雨，因为如果你没有经历人生的这

场暴风雨，你和你的信心就不会长进。”

当我们与耶稣一同走在水面上，把祂的福音带给世界，我们就会被引至“施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。”（来 4:16）接受那使我们灵命成长的恩典。我们何时才能接受使我们灵命成长的恩典呢？就是当我们经历到人生的暴风雨后，神的恩典就会使我们的灵命得到成长。

住在我们中间的基督，极其希望你我有属灵上的增长。这就是为什么有时祂会允许，甚至直接安排暴风雨进入我们的生命里。即使如此，我们仍旧可以信靠仰望祂教导我们走出那祂所希望我们经历的暴风雨。

第七章 “关于品质的教导”

“我寻求力量以为我可以成功，但我却变得软弱，从而能够学会谦卑服从。我寻求健康以为可以做更大的事，但我却变得虚弱，从而能够做更好的事。我寻求财富以为可以幸福，但我却变得贫穷，从而可以有智慧。我寻求权力以为可以得到人们的赞美，但我却相当软弱，从而能够感受到神的需要。我寻求得到一切以为可以享受生命，但我却得到了生命从而能够享受一切的事。我所寻求的我却什么都没有得到，但得到了我所希望得到的一切事。我未说出口的祷告几乎都得到了回答。那些蒙祝福的富足人，我就是其中之一。”这是一名士兵在 1862 年写的一首诗。

我们的生命和祷告就像是这位士兵的诗中所描述的那样的原因，神希望如此。神希望看到，透过又活又真的基督和圣灵的能力，祂爱子的完全品质能够出现在我们身上。祂会允许任何能够造就我们品质的事发生在我们身上。

现在，让我们来阅读经文是耶稣对关于品质如何形成的教导。在阅读这些经节时，要注意到耶稣是用另一种方法讲述灾难：“有法利赛人和几个文士从耶路撒冷来，到耶稣那里聚集。他们曾看见他的门徒中有人用俗手，就是没有洗的手，吃饭。（原来法利赛人和犹太人，都拘守古人的遗传，若不仔细洗手就不吃饭）．．．法利赛人和文士问他说：‘你的门徒为什么不照古人的遗传，用俗手吃饭呢？’耶稣说：‘以赛亚指着你们假冒为善之人所说的预言，是不错的。如经上说：‘这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我。他们将人的吩咐，当作道理教导人，所以拜我也是枉然。’你们是离弃 神的诫命，拘守人的遗传．．．这就是你们承接遗传，废了 神的道。你们还作许多这样的事。’”（可 7:1-3, 5-8, 13）

“耶稣又叫众人来，对他们说：‘你们都要听我的话，也要明白。从外面进去的，不能污秽人，惟有从里面出来的，乃能污秽人。’有耳可听的，就当听。”（可 7:14-16）

“耶稣离开众人，进了屋子，门徒就问他这比喻的意思。耶稣对他们说：‘你们也是这样不明白吗？岂不晓得凡从外面进入的，不能污秽人，因为不是入他的心，乃是入他的肚腹，又落到茅厕里。’（这是说，各样的食物都是洁净的。）又说：‘从人里面出来的，那才能污秽人，因为从里面，就是从人心里，发出恶念、苟合、偷盗、凶杀、奸淫、贪婪、邪恶、诡诈、淫荡、嫉妒、谤讟、骄傲、狂妄。这一切的恶，都是从里面出来，且能污秽人。’”（可 7:17-23）

耶稣讲这些话是针对犹太人的宗教领袖们说的。祂拿神的属灵话语与他们的“遗传”相比。祂斥责那些宗教领袖“你们承接遗传，废了神的道。”

当我们开始学习耶稣对品质形成的教导时，祂清楚向我们发出了这个挑战。按照耶稣所讲的，品质可以由人的戒命来决定，也可以由神的戒命来决定。世上最伟大的品质就是耶稣基督的品质。耶稣并没有一天忽然出现并为我们的罪而死。祂本可以一个下午就完成此事。但祂活在世上三十三年，因为祂要教导和处理神的品质或神的旨意。

性格是如何发展的？耶稣告诉我们两个能够决定品质的因素。一个是有内至外，一个是由外至内。耶稣是第一种的代表，而那些宗教领袖则是第二种因素的代表。今天，我们称第二种因素为“环境”。许多社会学家和社工认为环境的改变可以改变人们的性格品质。

但是，为什么你会看到有着完全相同背景两个人，譬如家庭背景、所受教育和财富方面都相同，但却会有不同的性格。因贫穷而导致犯罪会受到谴责，但贫穷仍旧可以造就出世上最伟大的品质。究竟是什么让人有不同的方法去回应周围的环境？耶稣说，“那是品质建造的重要因素。”由外至内不是品质形成的重要因素。它们是重要的，然而是由内至外的因素回应了所有外界影响人们生命的事物从而建造了他们的品质。

我们怎样才能有正确的“从内而外”（inside-out）来回应所有的外来力量呢？就是信靠耶稣，从圣经中找答案。

“心”这个字在圣经中出现一千多次。当经文提及到心时，就是在说影响我们志向、决定和选择的思想、意愿、动机和情绪。思考圣经中谈及心的经文：“你要保守你的心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出....你们既是恶人，怎能说出好话来呢？因为心里所充满的，口里就说出来.....善人从他心里所存的善就发出善来；恶人从他心里所存的恶就发出恶来；因为心里所充满的，口里就说出来.....我将你的话藏在心里，免得我得罪你.....他到底怎么说呢？他说：“这道离你不远，正在你口里，在你心里。”就是我们所传信主的道。你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。因为人心里相信，就可以称义；口里承认，就可以得救。”（箴 4:23；太 12:34；路 6:45；诗 119:11；罗 10:8）

圣经中关于心的这些经文，主要是指保罗所说的“内在之人”。根据耶稣和保罗所传讲的，我们每一个人都有内在和外在双面性。是内在的我决定该如何回应外来对我生活造成影响的事物。

耶稣说，“因为心里所充满的，口里就说出来。”（太 12:34）换句话说，一个人所说的话就代表了他心里所想的。人们一切的行动都由他们的心决定。

在旧约中，我们看到先知们，比如耶利米，他说人的心非常狡诈，只有神才能洞察人心。我们又看到大卫请求神向他显示他真正的内心深处。当神这样做时，大卫马上称自己是个自母腹中就有罪的罪人。并乞求神为他重新造一个清洁的心。（耶 17:9-10；诗 51:5-6, 10）

当你教育孩子的时候，你会发现，如果你有三个孩子，那么你就需要三个奇迹。如果你有两个孩子，你就需要两个奇迹。这个奇迹就是神把信心的恩赐放入他们的心中。这样他们就会相信福音并且口中承认耶稣为他们死和复活。他们就必会重生和获得大卫祷告的那个重造的奇迹。

如果你是一个孩子的属灵导师，你就必须每天为他祷告，祈求神赐给他一颗清洁的心而塑造他们属灵的品质。

在本章开始之处，我曾说耶稣的教导是祂讲解灾难的另一种方式。你或许会问这两个教导是如何有关联的。在耶稣对品质的教导中，祂实际上是在教导祂在登山宝训的结尾处所传讲的相同比喻。当祂讲暴风雨中的两栋房子的不同结局时，祂是在告诉我们，外在的压力并不能决定人们的性格品质，而是看不见的人们的基础。

这的确是对同一教导的不同表达。那两个房子代表我们生命的写照。外在艰难环境不会造就我们的品质。只有当我们用心回应外在的环境，我们的品质才能被决定。根据耶稣、耶利米和大卫所说的，我们的心是我们最大问题所在，是我们的心需要那解决的奇迹。我们应该像大卫那样向神祷告，求神为我们造一个清洁的心。

我挑战你们思想最后三章的内容。你已经接受了基督关于救恩的教导与原则了吗？除非你生命中应用了这些教导和原则，否则你永远不能够真正领受到祂对灾难和品质的教导。作为基督的一名仆人，我恳求你作出世上那最伟大的决定，跟随那最伟大的指引，接受那最伟大的动力。只有如此，你才会发现神对你生命的设计，并且在你人生的暴风雨中，你心的基石会让你屹立不倒。